

8 au 12 mai 2024

**PRAIRIAL**

# Aïkikai Armes

**P.BARTHELEMY**

**Shihan**

**T.MOULINET**

**Shidoïn**

**M.MORENO**

**Shidoïn**

**F.MAHIEUX**

**Shidoïn**

**S.KHETTAB**

**Shidoïn**

**JL.BUSMEY**

**Shidoïn**

**D  
A  
I  
J  
Y  
O  
K  
A  
N**

**Fukushidoïns**



**B  
I  
R  
A  
N  
K  
A  
I**

Mercredi 8: 16h-19h30 (3 cours)

Jeudi 9 : 9h-12h30 (3 cours), 16h-19h30 (3 cours)

Vendredi 10 samedi 11: zazen+iai 6h30-7h30, 9h-12h30 (3 cours), 16h-19h30 (3 cours)

Dimanche 12: 9h-12h30 (3 cours)

**OUVERT A TOUS assurance valide**

Renseignements/Inscriptions [www.aikido-bagnols.fr](http://www.aikido-bagnols.fr)  
[pbartoch@wanadoo.fr](mailto:pbartoch@wanadoo.fr) +33 4 66 82 70 16

Daï Jyo Kan-Ecole BIRANKAÏ-Aïkikaï de Bagnols sur Cèze  
5 avenue Charrier 30200 Face à la gare SNCF

## INFORMATIONS PRATIQUES

### NOUS TROUVER

- 5 avenue Charrier, face à la Gare SNCF de Bagnols sur Cèze (30200), parking disponible
- Autoroute A7 sortie Bollène ou Orange Nord/Centre, autoroute A9 sortie Remoulins ou Roquemaure
- Gares SNCF les plus proches : Avignon TGV, Avignon Centre-ville, Orange, Nîmes
- Bus depuis/vers les gares d'Avignon et Nîmes : bus de la région Occitanie LiO sur <https://www.mestrajets.lio.laregion.fr> ou 0806 800 350

Descendre à l'arrêt Gare SNCF de Bagnols (face au Dojo). La ligne 122 Pont Saint Esprit Avignon va jusqu'à la Gare Avignon TGV. La ligne 123 Bagnols Avignon s'arrête à la Gare Routière au centre-ville d'Avignon (pôle Echange Multimodal dit PEM, près de la gare SNCF « classique » du centre-ville). La Ligne 121 Pont saint Esprit Nîmes va jusqu'à la Gare Routière au centre-ville de Nîmes. Les fréquences sont plus faibles les dimanches et jours fériés.

Horaires à vérifier	Dimanches et jours fériés	Samedis	Jours de semaine
Bus LiO entre Avignon TGV/Nîmes et Bagnols	3 par jour	5 par jour	1/heure

- Train jusqu'à la Gare SNCF de Bagnols depuis la gare d'Avignon Centre avec une navette par train entre les gares d'Avignon Centre et d'Avignon TGV, horaires sur <https://www.ter.sncf.com/occitanie> ou 0800 31 31 31

Horaires à vérifier	Dimanches et jours fériés	Samedis	Jours de semaine
Train entre Bagnols et Avignon Centre	3 par jour	5 par jour	6 par jour

### HEBERGEMENT/RESTAURATION

- Office de tourisme provence occitanie sur <https://www.provenceoccitane.com>
- Au dojo : possibilité de dormir avec sac de couchage. Sur place, micro-ondes, vaisselle, réfrigérateur, coin cuisine
- Tous commerces à proximité
- Repas : sont inclus dans le prix du stage complet les petits déjeuners du jeudi au dimanche, les repas du soir du mercredi au samedi
- Possibilité d'arriver la veille (à signaler avant votre arrivée)

### COURS

- Mercredi 08/05 : 16h00-19h30 (3 cours, armes et aikido)
- Jeudi 09/05 : 9h-12h30 (3 cours, armes et aikido) et 16h00-19h30 (3 cours, armes et aikido)
- Vendredi 10/05, samedi 11/05 : zazen+iai 6h30-7h30 ; 9h-12h30 (3 cours, armes et aikido) et 16h00-19h30 (3 cours, armes et aikido)
- Dimanche 12/05 : 9h-12h30 (3 cours, armes et aikido)

### TARIFS

	Adultes	Etudiants
Stage complet	Cours+petits déjeuners + repas 140 euros	Cours+petits déjeuners+repas 90 euros
Journée	35 euros	25 euros
Demi-journée	20 euros	10 euros
Repas du soir	10 euros	10 euros

### INSCRIPTIONS AVANT LE 30/04/2024 POUR NOUS PERMETTRE D'ORGANISER LES REPAS

- par téléphone au +33 (0)4 66 82 70 16 ou 09 95 17 53 09
- par courriel sur [pbartoch@wanadoo.fr](mailto:pbartoch@wanadoo.fr)
- par le lien <https://framaforms.org/stage-prairial-2024-aikido-armes-au-dai-ijo-kan-bagnols-1708374507>
- directement sur notre site [www.aikido-bagnols.fr](http://www.aikido-bagnols.fr)